AI পাঠশালা

ChatGPT ব্যবহারের পূর্ণাঙ্গ গাইড

বাংলাদেশের শিক্ষার্থী, পেশাজীবী, উদ্যোক্তা ও সাধারণ মানুষের জন্য
হাতে-কলমে AI শেখার বই

> সঠিক প্রশ্ন করুন, ভালো উত্তর পান, সময় বাঁচান এবং নিজের দক্ষতা বাড়ান।

লেখক: **ইমরান শাকিল**

শুরু লেভেল | Unofficial Guide

সংস্করণ: নভেম্বর ২০২৬

aipathshala.xyz

ChatGPT ব্যবহারের পূর্ণাঙ্গ গাইড

লেখক: ইমরান শাকিল

সংস্করণ: নভেম্বর ২০২৬

প্রকাশক: AI পাঠশালা · aipathshala.xyz

এটি একটি স্বাধীনভাবে লেখা **Unofficial Guide**। ChatGPT ও OpenAI তাদের নিজ নিজ মালিকের ট্রেডমার্ক। এই বই OpenAI-এর সঙ্গে যুক্ত নয়, তাদের অনুমোদিতও নয়।

AI টুলের ফিচার, প্ল্যান ও মেনু সময়ের সঙ্গে বদলায়। বইয়ের তথ্য নভেম্বর ২০২৬-এর অবস্থা অনুযায়ী। চিকিৎসা, আইন, প্রকৌশল, কর ও আর্থিক বিষয়ে এই বই পেশাদার পরামর্শের বিকল্প নয়।

এই বইয়ের কোনো অংশ প্রকাশকের লিখিত অনুমতি ছাড়া কপি, পুনঃপ্রকাশ বা বিক্রি করা যাবে না।

শুরুর আগে

লেখকের কথা

প্রিয় পাঠক,

আজকাল অফিসে, চায়ের দোকানে, পরিবারের আড্ডায় একটা প্রশ্ন প্রায়ই শুনি: "AI এসে কি আমার চাকরিটা নিয়ে নেবে?"

এই ভয়টা আমি বুঝি। প্রতিদিন খবরে নতুন নতুন AI-এর কথা আসছে। মনে হয়, যা জানি তা হয়তো আর কাজে লাগবে না।

কিন্তু আমার বিশ্বাস খুব সোজা: AI মানুষের শত্রু নয়। AI এসেছে মানুষের কাজ সহজ করতে। যিনি AI ব্যবহার করতে জানবেন, তিনি নিজের জায়গায় আরও এগিয়ে থাকবেন।

একবার ভাবুন। অফিসের যে রিপোর্ট, চিঠি বা হিসাব বানাতে আজ সারাদিন লেগে যায়, AI-এর সাহায্যে তার বড় অংশ হয়তো এক-দুই ঘণ্টায় শেষ করা যায়। বাকি সময়ে আপনি নতুন কিছু শিখতে পারেন, কাজের মান বাড়াতে পারেন, আর সন্ধ্যাটা পরিবারের সঙ্গে কাটাতে পারেন।

আরেকটা ভয়ও দেখেছি: সাবস্ক্রিপশনের দাম। অনেকে ভাবেন, AI মানেই প্রতি মাসে ডলারে টাকা গুনতে হবে। আসলে ChatGPT-সহ অনেক AI টুলের ফ্রি সংস্করণ আছে, আর এই বইয়ের বেশিরভাগ প্রম্পট ও কৌশল ফ্রি অ্যাকাউন্টেই চেষ্টা করা যায়। তাই আগে ফ্রি দিয়ে শুরু করুন। পেইড প্ল্যান তখনই নেবেন, যখন নিজে দেখবেন সেটা আপনার সময় বা টাকা সত্যিই বাঁচাচ্ছে।

AI পাঠশালার স্বপ্ন হলো, বাংলাদেশের প্রতিটি পেশার মানুষ নিজের জায়গা থেকে AI ব্যবহার শিখবেন: শিক্ষক, চিকিৎসক, প্রকৌশলী, ব্যবসায়ী, কৃষক, শিক্ষার্থী, চাকরিপ্রার্থী সবাই। কেউ নিজের চাকরিতে আরও দক্ষ হবেন। কেউ নতুন চাকরি বা ফ্রিল্যান্সিং শুরু করবেন। কেউ নিজের ব্যবসা দাঁড় করাবেন।

সময় বাঁচলে আর দক্ষতা বাড়লে আয় বাড়ানোর পথও খোলে। কারও ক্ষেত্রে সেটা কয়েক গুণ পর্যন্ত হতে পারে। তবে সেটা নির্ভর করবে আপনার চেষ্টা আর নিয়মিত অনুশীলনের ওপর। কোনো বই রাতারাতি সেটা করে দিতে পারে না, এই বইও না।

তাই অনুরোধ, বইটি পড়ে তাকে তুলে রাখবেন না। প্রতিদিন অন্তত একটি কাজ AI দিয়ে করে দেখুন। ভুল হবে, আবার চেষ্টা করবেন। এক মাস পর নিজেই পার্থক্যটা টের পাবেন।

ভয় নয়, দক্ষতা।



শুভকামনায়,

ইমরান শাকিল

AI পাঠশালা

সূচিপত্র

✦	লেখকের কথা	৩
১	ভূমিকা — AI-এর যুগে আপনার নতুন সহকারী	৭
২	ChatGPT আসলে কী এবং কীভাবে কাজ করে?	৯
৩	Prompt কী? ভালো Prompt কেন গুরুত্বপূর্ণ?	১১
৪	ভালো Prompt তৈরির একটি সহজ ফর্মুলা	১৩
৫	ChatGPT-কে একবার নয়, ধাপে ধাপে নির্দেশনা দিন	১৫
৬	ChatGPT-কে নিজের ব্যক্তিগত সহকারী বানানোর পদ্ধতি	১৭
৭	ChatGPT দিয়ে গবেষণা ও তথ্য সংগ্রহ	১৯
৮	ভালো রিপোর্ট, প্রস্তাব ও ডকুমেন্ট তৈরি	২১
৯	ChatGPT-এর ভুল তথ্য শনাক্ত করার কৌশল	২৩
১০	ChatGPT-এর গুরুত্বপূর্ণ ফিচার ব্যবহার	২৫
১১	চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবী	২৭
১২	সিভিল ও স্ট্রাকচারাল ইঞ্জিনিয়ার	২৯
১৩	আর্কিটেক্ট ও ইন্টেরিয়র ডিজাইনার	৩২
১৪	আইনজীবী ও আইন শিক্ষার্থী	৩৪
১৫	শিক্ষক ও শিক্ষাপ্রতিষ্ঠান	৩৬
১৬	স্কুল, কলেজ ও বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী	৩৮
১৭	ব্যবসায়ী ও উদ্যোক্তা	৪০
১৮	হিসাবরক্ষক ও ফাইন্যান্স পেশাজীবী	৪২
১৯	কৃষক ও কৃষি উদ্যোক্তা	৪৪
২০	সাংবাদিক, লেখক ও কনটেন্ট ক্রিয়েটর	৪৬
২১	ডিজিটাল মার্কেটার ও সেলস পেশাজীবী	৪৮

২২ সফটওয়্যার ইঞ্জিনিয়ার ও IT পেশাজীবী ৫০
২৩ HR, প্রশাসনিক কর্মকর্তা ও ম্যানেজার ৫২
২৪ ব্যাংকার ও আর্থিক সেবা পেশাজীবী ৫৪
২৫ রিয়েল এস্টেট ও নির্মাণ ব্যবসায়ী ৫৬
২৬ ব্যক্তিগত জীবনে ChatGPT-এর ব্যবহার ৫৮
২৭ সময় ব্যবস্থাপনা ও উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি ৬০
২৮ নৈতিকতা, নিরাপত্তা ও সতর্কতা ৬২
২৯ কপি করে ব্যবহার করার জন্য ১৫টি Master Prompt ৬৪
৩০ উপসংহার — AI ব্যবহার করুন, নিজের সম্ভাবনাকে বড় করুন ৬৭
✦ লেখক পরিচিতি ৭০

অধ্যায় ১

ভূমিকা — AI-এর যুগে আপনার নতুন সহকারী

পৃথিবী দ্রুত পরিবর্তিত হচ্ছে। একসময় একটি রিপোর্ট তৈরি করতে কয়েক ঘণ্টা, একটি ব্যবসায়িক পরিকল্পনা লিখতে কয়েক দিন কিংবা নতুন কোনো বিষয় শিখতে কয়েক সপ্তাহ সময় লাগত। এখন কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা বা Artificial Intelligence (AI) মানুষের অনেক কাজকে সহজ ও দ্রুত করতে সাহায্য করছে।

এই প্রযুক্তির অন্যতম পরিচিত উদাহরণ হলো ChatGPT।

কিন্তু একটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হচ্ছে, ChatGPT ব্যবহার করা এবং ChatGPT থেকে ভালো ফলাফল পাওয়া এক জিনিস নয়।

দুই ব্যক্তি একই ChatGPT ব্যবহার করলেও তাঁদের ফলাফল সম্পূর্ণ আলাদা হতে পারে। একজন শুধু লিখলেন, "আমাকে একটা ব্যবসার আইডিয়া দাও।" অন্যজন লিখলেন, "আমি বাংলাদেশের লক্ষ্মীপুর জেলায় ৫ লাখ টাকা মূলধন নিয়ে একটি ছোট ব্যবসা শুরু করতে চাই। আমার ব্যবসায়িক অভিজ্ঞতা কম। স্থানীয় বাজার, সম্ভাব্য গ্রাহক, মাসিক খরচ, লাভের সম্ভাবনা এবং ঝুঁকি বিবেচনা করে পাঁচটি বাস্তবসম্মত ব্যবসার ধারণা দাও।"

দ্বিতীয় ব্যক্তি সাধারণত অনেক বেশি প্রাসঙ্গিক উত্তর পাবেন।

পার্থক্যটি কোথায়?

পার্থক্য হলো সঠিকভাবে নির্দেশনা দেওয়ার দক্ষতায়।

এই বইয়ে আমরা শিখব কীভাবে ChatGPT-কে সঠিকভাবে নির্দেশনা দিতে হয়, কীভাবে ভালো উত্তর বের করে আনতে হয় এবং কীভাবে সেটিকে দৈনন্দিন কাজের একটি কার্যকর সহায়ক হিসেবে ব্যবহার করা যায়।

এই বই শুধু প্রযুক্তিবিদদের জন্য নয়। একজন কৃষক, শিক্ষক, ডাক্তার, প্রকৌশলী, আইনজীবী, ব্যবসায়ী, গৃহিণী, শিক্ষার্থী কিংবা চাকরিপ্রার্থী—সবাই এখানে নিজের কাজের উপযোগী উদাহরণ পাবেন।

এই বইয়ের মূল উদ্দেশ্য তিনটি

1. ChatGPT ব্যবহারের ভয় দূর করা।
2. সঠিক Prompt লেখার দক্ষতা তৈরি করা।
3. AI ব্যবহার করে সময়, শ্রম ও অপ্রয়োজনীয় খরচ কমানোর বাস্তব কৌশল শেখানো।

মনে রাখতে হবে, AI মানুষের চিন্তাশক্তির বিকল্প নয়। বরং মানুষের চিন্তা, অভিজ্ঞতা ও দক্ষতার সঙ্গে যুক্ত হলে এটি অনেক শক্তিশালী সহায়ক হয়ে উঠতে পারে।



অধ্যায় ২

ChatGPT আসলে কী এবং কীভাবে কাজ করে?

ChatGPT হলো OpenAI-এর তৈরি একটি AI সহকারী, যা মানুষের ভাষা বুঝে কথোপকথন করতে, বিভিন্ন বিষয় ব্যাখ্যা করতে, লেখা তৈরি করতে, তথ্য সাজাতে এবং নানা সমস্যার সমাধানে সহায়তা করতে পারে।

আপনি বাংলায় প্রশ্ন করলে বাংলায় উত্তর দিতে পারে। ইংরেজিতে প্রশ্ন করলে ইংরেজিতেও উত্তর দিতে পারে। এমনকি বাংলা ও ইংরেজি মিশিয়ে কথা বললেও সাধারণত বুঝতে পারে।

ChatGPT কী কী কাজে সাহায্য করতে পারে?

- চিঠি, আবেদনপত্র ও ইমেইল লিখতে।
- ব্যবসায়িক পরিকল্পনা ও মার্কেটিং কনটেন্ট তৈরি করতে।
- পড়াশোনা ও পরীক্ষার প্রস্তুতিতে।
- রিপোর্ট, প্রেজেন্টেশন ও গবেষণার খসড়া তৈরি করতে।
- প্রোগ্রামিং ও সফটওয়্যার ডেভেলপমেন্টে।
- প্রকৌশল ও স্থাপত্যের ধারণাগত বিশ্লেষণে।
- ব্যক্তিগত সময় ব্যবস্থাপনা ও পরিকল্পনায়।
- ভাষা শেখা এবং যোগাযোগ দক্ষতা বাড়াতে।
- জটিল বিষয় সহজ ভাষায় বুঝতে।
- বিভিন্ন বিকল্পের সুবিধা, অসুবিধা ও ঝুঁকি তুলনা করতে।

তবে ChatGPT কোনো সর্বজ্ঞ ব্যক্তি নয়। এটি ভুল করতে পারে, পুরোনো তথ্য দিতে পারে এবং কখনো কখনো এমন তথ্যও তৈরি করতে পারে যার বাস্তবে অস্তিত্ব নেই।

এই সমস্যাকে সাধারণভাবে AI Hallucination বলা হয়।

ধরুন, আপনি বাংলাদেশের কোনো আইনের একটি ধারা জানতে চাইলেন। ChatGPT আত্মবিশ্বাসের সঙ্গে একটি ধারা উল্লেখ করল। কিন্তু সেই ধারাটি ভুলও হতে পারে।

তাই আইন, চিকিৎসা, প্রকৌশল, অর্থনীতি এবং সরকারি নীতিমালার মতো গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে মূল উৎস যাচাই করা অপরিহার্য।

ChatGPT ব্যবহার করার সঠিক মানসিকতা

ChatGPT-কে এমন একজন সহকারী হিসেবে ভাবুন, যাকে কাজ বুঝিয়ে দিতে হয়, যার কাজ পর্যালোচনা করতে হয় এবং প্রয়োজনে সংশোধন করিয়ে নিতে হয়।

একজন ভালো ব্যবস্থাপক যেমন কর্মীকে কাজের উদ্দেশ্য, প্রয়োজনীয় তথ্য ও প্রত্যাশিত ফলাফল বুঝিয়ে দেন, ChatGPT-এর ক্ষেত্রেও একই নীতি কার্যকর।

মূল শিক্ষা: AI আপনার সহকারী; চূড়ান্ত সিদ্ধান্ত ও দায়িত্ব আপনার।



অধ্যায় ৩

Prompt কী? ভালো Prompt কেন গুরুত্বপূর্ণ?

ChatGPT-কে আপনি যে প্রশ্ন, নির্দেশনা বা তথ্য দেন, সেটিকে Prompt বলা হয়।

একটি Prompt ছোটও হতে পারে, বড়ও হতে পারে। কিন্তু ভালো Prompt-এর মূল বৈশিষ্ট্য হলো পরিষ্কার নির্দেশনা।

> **সাধারণ Prompt**
> "একটা রিপোর্ট তৈরি করো।"

এখানে ChatGPT জানে না রিপোর্টটি কোন বিষয়ে, কার জন্য, কত বড় কিংবা কী উদ্দেশ্যে তৈরি করতে হবে।

> **উন্নত Prompt**
> "তুমি একজন অভিজ্ঞ বিজনেস অ্যানালিস্ট হিসেবে কাজ করো। বাংলাদেশের নির্মাণ খাতের বর্তমান ব্যবসায়িক সুযোগ নিয়ে একটি রিপোর্টের খসড়া তৈরি করো। রিপোর্টটি সম্ভাব্য বিনিয়োগকারীদের জন্য। এতে বাজারের সুযোগ, গ্রাহক, প্রতিযোগিতা, সম্ভাব্য ঝুঁকি এবং আগামী এক বছরের করণীয় অন্তর্ভুক্ত থাকবে। সহজ বাংলা ব্যবহার করবে। যাচাই করা তথ্য এবং অনুমান আলাদা করে দেখাবে।"

এখানে ChatGPT স্পষ্ট নির্দেশনা পাচ্ছে।

ভালো Prompt-এর সাতটি উপাদান

১. Role — ভূমিকা। ChatGPT-কে বলুন কোন বিশেষজ্ঞের দৃষ্টিকোণ থেকে উত্তর দিতে হবে। উদাহরণ: "একজন অভিজ্ঞ মার্কেটিং কনসালট্যান্ট হিসেবে..."

২. Context — প্রেক্ষাপট। আপনার পরিস্থিতি সম্পর্কে তথ্য দিন। উদাহরণ: "আমার ব্যবসাটি বাংলাদেশের একটি উপজেলা শহরে অবস্থিত।"

৩. Task — কাজ। ঠিক কী করতে হবে, সেটি বলুন। উদাহরণ: "৩০ দিনের একটি মার্কেটিং পরিকল্পনা তৈরি করো।"

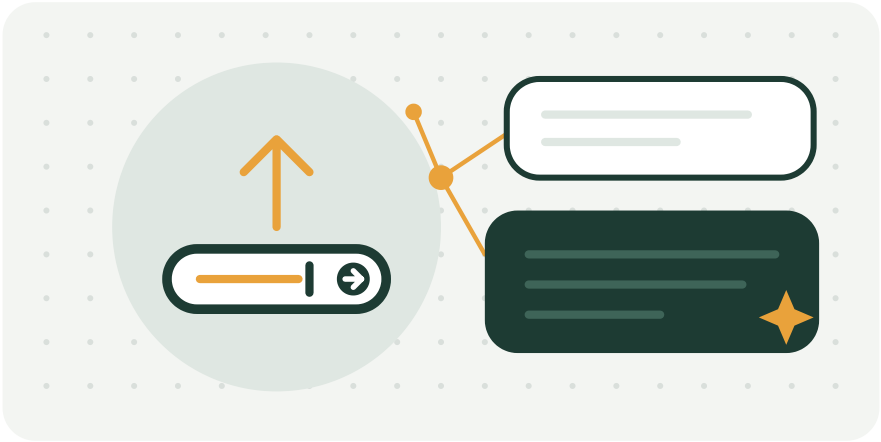
৪. Audience — পাঠক বা গ্রাহক। উত্তরটি কার জন্য, তা জানিয়ে দিন। উদাহরণ: "যাদের বয়স ২৫–৪৫ বছর এবং যারা নতুন বাড়ি নির্মাণ করতে চান।"

৫. Format — উপস্থাপনা। টেবিল, অনুচ্ছেদ, চেকলিস্ট, রিপোর্ট কিংবা পয়েন্ট আকারে উত্তর চান কি না, বলুন।

৬. Constraints — সীমাবদ্ধতা। বাজেট, সময়, ভাষা, দৈর্ঘ্য এবং অন্যান্য শর্ত উল্লেখ করুন।

৭. Verification — যাচাইয়ের নিয়ম। বলুন, "যেসব তথ্য নিশ্চিত নও, সেগুলো অনুমান হিসেবে চিহ্নিত করো।"

এই সাতটি বিষয় সব Prompt-এ থাকা বাধ্যতামূলক নয়। কিন্তু প্রয়োজন অনুযায়ী ব্যবহার করলে উত্তর অনেক বেশি কার্যকর হতে পারে।



অধ্যায় ৪

ভালো Prompt তৈরির একটি সহজ ফর্মুলা

একজন নতুন ব্যবহারকারী যাতে সহজেই ভালো নির্দেশনা লিখতে পারেন, সে জন্য একটি ফর্মুলা মনে রাখা যায়।

ROLE + CONTEXT + TASK + FORMAT + RULES
ভূমিকা + প্রেক্ষাপট + কাজ + ফলাফলের ধরন + নিয়ম

উদাহরণ: একজন দোকানদার

> "তুমি একজন অভিজ্ঞ বাংলাদেশি খুচরা ব্যবসা পরামর্শক হিসেবে কাজ করো।
>
> আমার লক্ষ্মীপুরে একটি কাপড়ের দোকান আছে। প্রতিদিন গড়ে ২৫ জন গ্রাহক আসে। আমি অনলাইনেও বিক্রি শুরু করতে চাই।
>
> আমাকে ৩০ দিনের একটি বাস্তবসম্মত অনলাইন বিক্রয় পরিকল্পনা তৈরি করে দাও।
>
> পরিকল্পনায় Facebook পেজ, পণ্যের ছবি, পোস্ট, গ্রাহক যোগাযোগ এবং অর্ডার ব্যবস্থাপনা থাকবে।
>
> আমার মাসিক মার্কেটিং বাজেট ১০,০০০ টাকা। পরিকল্পনাটি সহজ বাংলা ভাষায় সপ্তাহভিত্তিক টেবিলে উপস্থাপন করো।"

এখানে ব্যবসার ধরন, অবস্থান, উদ্দেশ্য, বাজেট ও আউটপুট নির্দিষ্ট করা হয়েছে।

আরেকটি উদাহরণ: চাকরিপ্রার্থী

> "তুমি একজন HR ও ক্যারিয়ার কাউন্সেলর হিসেবে কাজ করো। আমি বাংলাদেশের একটি বেসরকারি প্রতিষ্ঠানে জুনিয়র একাউন্ট্যান্ট পদে আবেদন করতে চাই। আমার শিক্ষাগত যোগ্যতা BBA এবং Excel-এ প্রাথমিক দক্ষতা আছে। আমাকে একটি পেশাদার CV-এর কাঠামো ও কভার লেটারের খসড়া তৈরি করে দাও। কোনো অভিজ্ঞতা বা অর্জন বানিয়ে লিখবে না। প্রয়োজনীয় তথ্য না থাকলে আমাকে প্রশ্ন করবে।"

এই Prompt-এর একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ লাইন হলো: **"কোনো অভিজ্ঞতা বা অর্জন বানিয়ে লিখবে না।"**

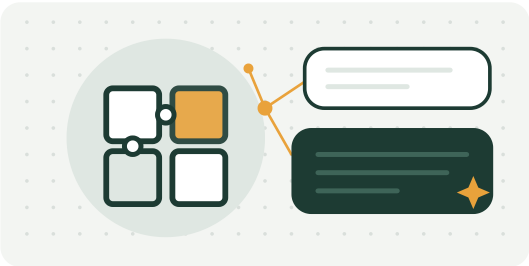
এ ধরনের নির্দেশনা ভুল বা অতিরঞ্জিত তথ্য তৈরির ঝুঁকি কমায়।

অনুশীলন

নিজের পেশা বা প্রয়োজন অনুযায়ী নিচের ফাঁকা অংশগুলো পূরণ করুন।

> "তুমি একজন _____ হিসেবে কাজ করো। আমার বর্তমান পরিস্থিতি _____। আমি _____ করতে চাই। আমার সীমাবদ্ধতা _____। আমাকে _____ ফরম্যাটে উত্তর দাও। কোনো তথ্য অনিশ্চিত হলে সেটি উল্লেখ করো।"

এই একটি কাঠামো দিয়ে শত শত কাজের Prompt লেখা সম্ভব।



ফ্রি নমুনা এখানেই শেষ

পুরো বইয়ে আছে ৩০টি অধ্যায়

বাকি অধ্যায়ে আছে চিকিৎসক থেকে কৃষক, ১৫ ধরনের পেশা ও মানুষের জন্য আলাদা অধ্যায়, ভুল তথ্য ধরার কৌশল, নিরাপত্তা ও সতর্কতা, আর কপি করে ব্যবহার করার ১৫টি Master Prompt।

দাম **BDT 199**

bKash / Nagad (পার্সোনাল) **01996195985**-এ Send Money করুন, তারপর TrxID, বইয়ের নাম আর আপনার ইমেইল একই নম্বরে SMS বা WhatsApp করুন।

aipathshala.xyz

ChatGPT ব্যবহারের পূর্ণাঙ্গ গাইড

সঠিক প্রশ্ন করুন, ভালো উত্তর পান, সময় বাঁচান এবং নিজের দক্ষতা বাড়ান।



লেখক

ইমরান শাকিল

ইমরান শাকিল — CSE, নর্থ সাউথ ইউনিভার্সিটি (২০২৩)। কোডেক্সা (Kodexa)-এর প্রতিষ্ঠাতা ও ব্যবস্থাপনা পরিচালক, API Engineering-এর আইটি বিভাগের প্রধান। দুবাইয়ের ক্লায়েন্টদের ব্যবসায় অটোমেশন নিয়ে কাজ করেন।

AI পাঠশালা

aipathshala.xyz

Unofficial Guide · সংস্করণ: নভেম্বর ২০২৬