AI পাঠশালা

AI দিয়ে CV, কাভার লেটার ও ইন্টারভিউ

ফ্রি AI দিয়ে নিজের যোগ্যতা ঠিকভাবে তুলে ধরুন, প্রতিটি চাকরির জন্য আলাদা CV বানান, আত্মবিশ্বাস নিয়ে ইন্টারভিউ দিন

> যোগ্যতা আপনার আছে। এবার সেটা ঠিকভাবে দেখান।

লেখক: **ইমরান শাকিল**

শুরু লেভেল | Unofficial Guide

সংস্করণ: নভেম্বর ২০২৬

aipathshala.xyz

AI দিয়ে CV, কাভার লেটার ও ইন্টারভিউ

লেখক: ইমরান শাকিল
সংস্করণ: নভেম্বর ২০২৬
প্রকাশক: AI পাঠশালা · aipathshala.xyz

এটি একটি স্বাধীনভাবে লেখা **Unofficial Guide**। ChatGPT, Gemini ও Claude যথাক্রমে OpenAI, Google ও Anthropic-এর ট্রেডমার্ক। LinkedIn ও Bdjobs তাদের নিজ নিজ মালিকের ট্রেডমার্ক। এই বই তাদের কারও সঙ্গে যুক্ত নয়, তাদের অনুমোদিতও নয়।

AI টুলের ফিচার, প্ল্যান ও মেনু সময়ের সঙ্গে বদলায়। বইয়ের তথ্য নভেম্বর ২০২৬-এর অবস্থা অনুযায়ী। চিকিৎসা, আইন, প্রকৌশল, কর ও আর্থিক বিষয়ে এই বই পেশাদার পরামর্শের বিকল্প নয়।

এই বইয়ের কোনো অংশ প্রকাশকের লিখিত অনুমতি ছাড়া কপি, পুনঃপ্রকাশ বা বিক্রি করা যাবে না।

শুরুর আগে

লেখকের কথা

প্রিয় পাঠক,

চাকরি খোঁজা খুব একা লাগার মতো একটা সময়। একের পর এক আবেদন পাঠাই, উত্তর আসে না। ইন্টারভিউয়ে গিয়ে মনে হয়, যা বলতে চেয়েছিলাম তা বলা হলো না। আর যিনি চাকরি হারিয়েছেন, তাঁর জন্য প্রতিটা দিন আরও ভারী।

এই বই লিখেছি সেই সময়টা একটু সহজ করার জন্য।

আমি বিশ্বাস করি, বেশিরভাগ মানুষের যোগ্যতার অভাব নেই। অভাব হলো সেই যোগ্যতা ঠিকভাবে তুলে ধরার সময় আর কৌশলের। প্রতিটা চাকরির জন্য আলাদা CV, আলাদা কাভার লেটার, ইন্টারভিউয়ের প্রস্তুতি, এত কাজ একা করতে গেলে দিন শেষ হয়ে যায়। AI এখানে আপনার সহকারী হতে পারে। যে কাজে আগে পুরো সন্ধ্যা লাগত, তার বড় অংশ এখন অনেক কম সময়ে করা যায়।

এই বইয়ের প্রতিটি কাজ **ফ্রি** AI অ্যাকাউন্টে করা যায়। চাকরি খোঁজার সময় এমনিতেই টাকার টান থাকে, তাই কোনো সাবস্ক্রিপশন কেনার দরকার নেই।

একটা কথা বারবার বলব, কারণ এটাই সবচেয়ে জরুরি: AI দিয়ে নিজেকে **সাজান**, মিথ্যা **বানাবেন** না। সত্যিকারের অভিজ্ঞতা ঠিক ভাষায় বললেই যথেষ্ট শক্তিশালী হয়। আর ইন্টারভিউয়ের টেবিলে আপনি নিজের কথাই আত্মবিশ্বাস নিয়ে বলতে পারবেন।

এই বই চাকরির নিশ্চয়তা দেয় না, কোনো বই-ই দিতে পারে না। কিন্তু আপনি যদি প্রতিদিন আধা ঘণ্টা দেন, বইয়ের ৩০ দিনের পরিকল্পনা মেনে চলেন, এক মাস পর আপনার CV, আপনার আবেদন আর ইন্টারভিউয়ে আপনার কথা বলার ধরন বদলে যাবে।

শুরু করুন আজই, প্রথম অধ্যায়ের দশ মিনিটের কাজটা দিয়ে।

ভয় নয়, দক্ষতা।



শুভকামনায়,

ইমরান শাকিল

AI পাঠশালা

সূচিপত্র

✦	লেখকের কথা	৩
১	চাকরির বাজারে AI — ভয় নয়, প্রস্তুতি	৬
২	শুরু করুন — ফ্রি অ্যাকাউন্ট আর নিরাপদ ব্যবহার	১৩
৩	নিজেকে চেনা — স্কিল ও অর্জনের খাতা	১৮
৪	জব সার্কুলার পড়ার কৌশল	২৪
৫	CV-র কাঠামো	২৯
৬	কাজ নয়, ফলাফল লিখুন	৩৪
৭	প্রতিটি চাকরির জন্য আলাদা CV	৩৯
৮	ফ্রেশার, গ্যাপ ও পেশা বদল	৪৪
৯	কাভার লেটার ও আবেদন ইমেইল	৪৯
১০	LinkedIn ও Bdjobs প্রোফাইল	৫৪
১১	ইন্টারভিউয়ের প্রশ্ন অনুমান করা	৫৯
১২	AI-এর সঙ্গে মক ইন্টারভিউ	৬৪
১৩	বিশেষ ইন্টারভিউ — সরকারি ভাইভা, ব্যাংক, টেকনিক্যাল ও অনলাইন	৬৯
১৪	ইন্টারভিউয়ের পরে	৭৪
১৫	যা কখনো করবেন না	৭৯
✦	শেষ অংশ	৮৪
✦	লেখক পরিচিতি	৯৩

অধ্যায় ১

চাকরির বাজারে AI — ভয় নয়, প্রস্তুতি

ফ্রি স্যাম্পল অধ্যায়

এই অধ্যায়ে যা পারবেন

- চাকরি খোঁজার কোন কাজে AI সত্যিই সাহায্য করে আর কোথায় করে না, তা পরিষ্কার বুঝবেন।
- এই বইয়ের সবচেয়ে বড় নিয়মটা জানবেন: AI দিয়ে নিজেকে **সাজাবেন**, **বানাবেন** না।
- ১০ মিনিটে প্রথম কাজটা করে ফেলবেন: একটা জব সার্কুলার থেকে "আমার কী আছে, কী নেই" তালিকা।

আসল সমস্যা

রংপুরের রাকিব বিবিএ শেষ করেছেন দেড় বছর আগে। এ পর্যন্ত চল্লিশটার মতো জায়গায় আবেদন করেছেন। ব্যাংক, এনজিও, ডিস্ট্রিবিউশন কোম্পানি, যেখানে সুযোগ পেয়েছেন। প্রতিবার একই CV পাঠিয়েছেন, যেটা এক বড় ভাইয়ের CV দেখে বানানো। ডাক এসেছে দুটো জায়গা থেকে, দুটোতেই ইন্টারভিউয়ে গিয়ে আটকে গেছেন "Tell me about yourself" প্রশ্নে।

খুলনার নাসরিন একটা বায়িং হাউসে আট বছর মার্চেন্ডাইজার ছিলেন। হঠাৎ অফিস ছোট করা হলো, তাঁর পদ আর থাকল না। CV-টা শেষবার আপডেট করেছিলেন আট বছর আগে। এখন কাজের অভিজ্ঞতা অনেক, কিন্তু সেটা কাগজে কীভাবে লিখবেন বুঝতে পারছেন না। ইংরেজিতে কাভার লেটার লিখতে বসলে আধা ঘণ্টা একটা লাইনেই কেটে যায়।

দুজনের সমস্যা আলাদা মনে হলেও আসলে এক। যোগ্যতা আছে, কিন্তু সেটা ঠিকভাবে **দেখাতে** পারছেন না। আর প্রতিটা চাকরির জন্য আলাদা করে CV সাজানো, কাভার লেটার লেখা, ইন্টারভিউয়ের প্রস্তুতি নেওয়া, এত সময় কোথায়?

এখানেই AI কাজে আসে।

> এই অধ্যায়ের চরিত্রগুলো কাল্পনিক, কিন্তু এমন মানুষ আমরা সবাই চিনি। হয়তো আপনি নিজেও তাঁদের একজন।

AI আসলে কী করতে পারে, কী পারে না

AI ভালো পারে	AI পারে না (বা পারা উচিত না)
জব সার্কুলার ভেঙে বুঝিয়ে দেওয়া, কী চাওয়া হচ্ছে	আপনার হয়ে চাকরি পাইয়ে দেওয়া
আপনার এলোমেলো অভিজ্ঞতাকে গুছিয়ে পরিষ্কার ভাষায় লেখা	আপনার যে অভিজ্ঞতা নেই, সেটা থাকার মতো করে দেখানো (এটা আপনি করতে দেবেন না)
একই CV-কে আলাদা আলাদা চাকরির জন্য মানিয়ে নেওয়া	কোন কোম্পানি কাকে নেবে, তা নিশ্চিত বলা
বাংলা থেকে ভদ্র, পেশাদার ইংরেজি লেখা	আপনার ইংরেজি বলার দক্ষতা রাতারাতি বাড়িয়ে দেওয়া
ইন্টারভিউয়ার সেজে প্রশ্ন করা, উত্তরের পর ফিডব্যাক দেওয়া	ইন্টারভিউ রুমে আপনার পাশে বসে থাকা
ভুল বানান, দুর্বল বাক্য, অপ্রয়োজনীয় কথা ধরা	কোম্পানির ভেতরের খবর বা বেতনের সঠিক তথ্য দেওয়া

ডান পাশের কলামটা মনে রাখবেন। AI আপনার সহকারী, আপনার জায়গায় চাকরিপ্রার্থী নয়।

এই বইয়ের সবচেয়ে বড় নিয়ম: সাজাবেন, বানাবেন না

AI-কে বললে সে এক মিনিটে চমৎকার একটা CV লিখে দেবে। সমস্যা হলো, আপনি সাবধান না থাকলে সেখানে এমন অর্জন, এমন সংখ্যা, এমন দক্ষতা ঢুকে যেতে পারে যা আপনার নেই। "বিক্রি ৩৫% বাড়িয়েছি", "১০ জনের টিম পরিচালনা করেছি", এমন লাইন দেখতে ভালো লাগে। কিন্তু ইন্টারভিউয়ে প্রশ্ন আসবে, "৩৫% কীভাবে মাপলেন?" তখন উত্তর থাকবে না।

তাই এই বইয়ের প্রতিটি প্রম্পটে একটা লাইন থাকবে, যার মূল কথা:

> **"আমি যা বলিনি, তা যোগ করবে না। তথ্য কম থাকলে আমাকে প্রশ্ন করবে।"**

AI-এর কাজ হলো আপনার সত্যিকারের অভিজ্ঞতাকে সবচেয়ে ভালোভাবে তুলে ধরা। আপনার আট বছরের কাজ, টিউশনির অভিজ্ঞতা, ভার্সিটির প্রজেক্ট, এগুলোর মধ্যেই অনেক কিছু লুকিয়ে আছে, যা আপনি নিজে হয়তো গুরুত্ব দেননি। AI প্রশ্ন করে সেগুলো বের করে আনতে পারে। এটাই আসল শক্তি।

টাকা লাগবে? না

এই বইয়ের সব কাজ **ফ্রি অ্যাকাউন্ট** দিয়ে করা যায়। ChatGPT, Gemini বা Claude, যেকোনো একটার ফ্রি সংস্করণ হলেই চলবে। ফ্রি অ্যাকাউন্টে দিনে কিছু সীমা থাকে, যেমন ফাইল আপলোড বা ভয়েস ব্যবহারের সীমা। সেই সীমা কীভাবে সামলাবেন, অধ্যায় ২-এ দেখাব।

পেইড সাবস্ক্রিপশন কিনবেন কি না, সেটা পরে ভাববেন, যদি আদৌ দরকার হয়। আগে ফ্রি দিয়ে কাজ শিখুন।

ধাপে ধাপে: ১০ মিনিটে প্রথম কাজ

আজ আমরা CV লিখব না। আজ শুধু একটা কাজ: **একটা জব সার্কুলার AI দিয়ে ভেঙে দেখা**, আর সেটার সঙ্গে নিজেকে মিলিয়ে দেখা।

1. **একটা সত্যিকারের সার্কুলার খুঁজুন।** Bdjobs, LinkedIn, কোম্পানির ওয়েবসাইট বা পত্রিকা, যেখান থেকে হোক। এমন একটা পদ বেছে নিন যেখানে আপনি সত্যিই আবেদন করতে চান।
2. **সার্কুলারের পুরো লেখাটা কপি করুন।** দায়িত্ব (Responsibilities), যোগ্যতা (Requirements), অভিজ্ঞতা, সব। ছবি হলে লেখাগুলো টাইপ করে নিন, অথবা ছবিটাই আপলোড করুন (ফ্রি অ্যাকাউন্টে দিনে কয়েকটা ছবি আপলোড করা যায়)।

3. **ফ্রি AI-টা খুলুন** (chatgpt.com, gemini.google.com বা claude.ai)। নতুন চ্যাট শুরু করুন।
4. **নিচের প্রম্পটটা পেস্ট করুন।** [ ] বন্ধনীর জায়গায় নিজের তথ্য বসান।
5. **উত্তরটা পড়ুন।** AI একটা টেবিল দেবে: কোন যোগ্যতা জরুরি, কোনটা থাকলে ভালো, আর আপনার কোনটা আছে, কোনটা নেই।
6. **AI যে প্রশ্নগুলো করবে, তার উত্তর দিন।** তালিকাটা তখন আরও ঠিক হবে।
7. **উত্তরটা সেভ করে রাখুন।** কপি করে একটা নোটে বা Word ফাইলে রাখুন। পরের অধ্যায়গুলোতে এটা কাজে লাগবে।

কপি-পেস্ট প্রম্পট

> তুমি একজন অভিজ্ঞ বাংলাদেশি ক্যারিয়ার কাউন্সেলর।
>
> নিচে একটা জব সার্কুলার দিলাম। এটা পড়ে আমাকে সহজ বাংলায় বুঝিয়ে দাও:
> ১. এই পদে আসল কাজ কী কী (৫টি পয়েন্টে)।
> ২. কোন যোগ্যতা অবশ্যই লাগবে, আর কোনটা থাকলে ভালো — আলাদা করে।
> ৩. সার্কুলারে সরাসরি লেখা নেই কিন্তু নিয়োগকর্তা সম্ভবত খুঁজছেন, এমন ২–৩টি দক্ষতা।
>
> এরপর আমার তথ্যের সঙ্গে মিলিয়ে একটা টেবিল বানাও:
> কলাম হবে — যোগ্যতা | আমার আছে? (হ্যাঁ / আংশিক / না) | কীভাবে দেখাব বা কীভাবে ঘাটতি পূরণ করব।
>
> আমার তথ্য:
> - পড়াশোনা: [যেমন: বিবিএ, মার্কেটিং, ২০২৪]
> - অভিজ্ঞতা: [যেমন: ৬ মাস সেলস ইন্টার্নশিপ, ২ বছর টিউশনি]
> - দক্ষতা: [যেমন: Excel মোটামুটি, বাংলা-ইংরেজি টাইপিং, মানুষের সঙ্গে কথা বলা]
>
> নিয়ম:
> - আমি যা বলিনি, তা আমার আছে বলে ধরবে না।
> - আমার তথ্য কম মনে হলে টেবিল বানানোর আগে আমাকে সর্বোচ্চ ৫টি প্রশ্ন করো।
>
> সার্কুলার:
> [এখানে পুরো সার্কুলার পেস্ট করুন]

নিজের কাজে কীভাবে বদলাবেন:

- অভিজ্ঞ হলে "আমার তথ্য" অংশে আগের পদগুলো আর বছর লিখুন। যেমন: "মার্চেন্ডাইজার, বায়িং হাউস, ৮ বছর; বায়ারের সঙ্গে যোগাযোগ, স্যাম্পল ফলো-আপ, শিপমেন্ট টাইমলাইন"।

- একসঙ্গে দুটো সার্কুলার দিয়ে বলতে পারেন: "এই দুটোর মধ্যে কোনটায় আমার মিল বেশি, টেবিলে দেখাও।"
- সার্কুলার বাংলায় হলেও একই প্রম্পট চলবে।

ছোট আরও দুটি প্রম্পট

সার্কুলারে অচেনা শব্দ থাকলে:

> এই সার্কুলারে যেসব ইংরেজি বা টেকনিক্যাল শব্দ আছে (যেমন KPI, MIS, stakeholder), সেগুলোর একটা তালিকা দাও। প্রতিটার অর্থ এক লাইনে সহজ বাংলায় লেখো, আর এই চাকরিতে এর মানে কী, সেটা বলো।

আবেদন করবেন কি না দ্বিধায় থাকলে:

> উপরের টেবিল দেখে সৎভাবে বলো: আমার এই পদে আবেদন করা উচিত কি না। "হ্যাঁ, এখনই", "হ্যাঁ, তবে আগে এই কাজটা করে নাও", নাকি "এখন না, এর বদলে এমন পদ খোঁজো" — এই তিনটার একটা বেছে নিয়ে কারণ বলো। মন রাখার জন্য কিছু বলবে না।

ভুল যা সবাই করে

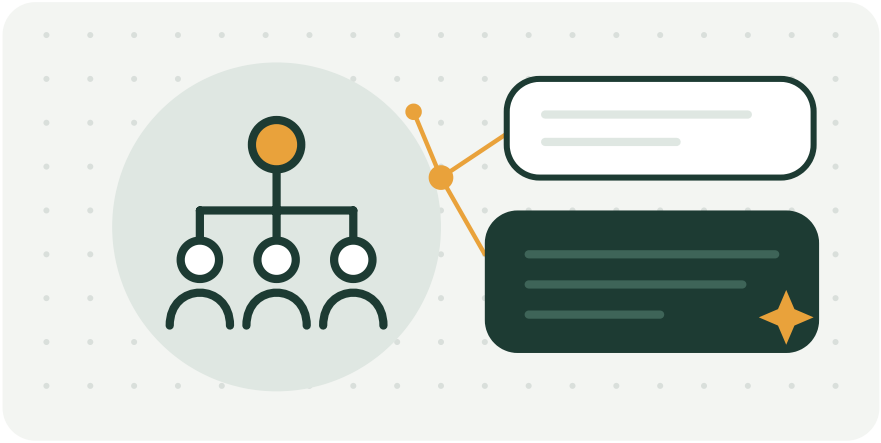
- **"আমার জন্য একটা CV বানিয়ে দাও" লিখে শুরু করা।** AI তখন আপনার সম্পর্কে কিছু না জেনেই একটা সাধারণ CV বানাবে, যেটা হাজার জনের CV-র মতো দেখতে। আগে সার্কুলার বুঝুন, নিজেকে বুঝুন, তারপর CV।
- **AI যা দিল, না পড়েই ব্যবহার করা।** প্রতিটা লাইন পড়ুন আর নিজেকে জিজ্ঞেস করুন, "ইন্টারভিউয়ে কেউ এটা নিয়ে প্রশ্ন করলে আমি কি উত্তর দিতে পারব?"
- **"না" কলাম দেখে ভেঙে পড়া।** প্রায় কোনো প্রার্থীর সব যোগ্যতা থাকে না। জরুরি যোগ্যতার বেশিরভাগ মিললে আবেদন করুন। ঘাটতি পূরণের উপায় AI-ই বলে দিয়েছে।

আজকের অনুশীলন (১০ মিনিট)

আজই একটা সার্কুলার বেছে নিয়ে উপরের প্রম্পটটা চালান। টেবিলটা সেভ করুন। "না" বা "আংশিক" ঘরে যা আছে, তার মধ্যে একটা বেছে নিন, যেটা সবচেয়ে কম সময়ে শেখা যায়। যেমন Excel-এর একটা ফর্মুলা, বা একটা ফ্রি অনলাইন কোর্স। কাল থেকে দিনে ২০ মিনিট সেটায় দিন।

পরের অধ্যায়ে আমরা ফ্রি অ্যাকাউন্টটা ঠিকমতো সাজাব, আর শিখব কোন তথ্য কখনো AI-কে দেবেন না।

যাচাইয়ের তারিখ: ১৩ নভেম্বর ২০২৬ (ফ্রি অ্যাকাউন্টে টেক্সট চ্যাট ও সীমিত ফাইল/ছবি আপলোড — ChatGPT, Gemini, Claude তিনটিতেই আছে; সীমা বদলায়)



AI দিয়ে CV, কাভার লেটার ও ইন্টারভিউ

> যোগ্যতা আপনার আছে। এবার সেটা ঠিকভাবে দেখান।



লেখক

ইমরান শাকিল

ইমরান শাকিল — CSE, নর্থ সাউথ ইউনিভার্সিটি (২০২৩)। কোডেক্সা (Kodexa)-এর প্রতিষ্ঠাতা ও ব্যবস্থাপনা পরিচালক, API Engineering-এর আইটি বিভাগের প্রধান। দুবাইয়ের ক্লায়েন্টদের ব্যবসায় অটোমেশন নিয়ে কাজ করেন।