AI পাঠশালা

পেশাজীবীদের জন্য ChatGPT

১৫টি পেশায় AI-এর বাস্তব ব্যবহার

আপনার পেশা যাই হোক, AI-কে কাজে লাগানোর পথ শিখুন।

লেখক: ইমরান শাকিল

শুরু–মাঝারি লেভেল | Unofficial Guide

সংস্করণ: নভেম্বর ২০২৬

aipathshala.xyz

পেশাজীবীদের জন্য ChatGPT

লেখক: ইমরান শাকিল

সংস্করণ: নভেম্বর ২০২৬

প্রকাশক: AI পাঠশালা · aipathshala.xyz

এটি একটি স্বাধীনভাবে লেখা **Unofficial Guide**। ChatGPT ও OpenAI তাদের নিজ নিজ মালিকের ট্রেডমার্ক। এই বই OpenAI-এর সঙ্গে যুক্ত নয়, তাদের অনুমোদিতও নয়।

AI টুলের ফিচার, প্ল্যান ও মেনু সময়ের সঙ্গে বদলায়। বইয়ের তথ্য নভেম্বর ২০২৬-এর অবস্থা অনুযায়ী। চিকিৎসা, আইন, প্রকৌশল, কর ও আর্থিক বিষয়ে এই বই পেশাদার পরামর্শের বিকল্প নয়।

এই বইয়ের কোনো অংশ প্রকাশকের লিখিত অনুমতি ছাড়া কপি, পুনঃপ্রকাশ বা বিক্রি করা যাবে না।

শুরুর আগে

লেখকের কথা

প্রিয় পাঠক,

AI নিয়ে আলোচনা শুনলে মনে হয় এটা শুধু প্রোগ্রামারদের বিষয়। অথচ গত কয়েক বছরে আমি দেখেছি, একজন ডাক্তার রোগীকে বোঝানোর লেখা বানাচ্ছেন, একজন ইঞ্জিনিয়ার সাইট রিপোর্ট গোছাচ্ছেন, একজন শিক্ষক প্রশ্নপত্রের খসড়া করছেন, একজন কৃষি উদ্যোক্তা খরচের হিসাব সাজাচ্ছেন, সবাই একই AI দিয়ে। পার্থক্য শুধু একটা জায়গায়: কে নিজের পেশার কাজটা AI-কে ঠিকভাবে বোঝাতে পারছেন।

এই বই সেই দক্ষতার জন্য।

আপনি যে পেশাতেই থাকুন, আপনার কাজের একটা অংশ আছে যা বারবার একই রকম: চিঠি, রিপোর্ট, চেকলিস্ট, ব্যাখ্যা, পরিকল্পনা। এই অংশে AI আপনার সময় অনেক কমিয়ে দিতে পারে। যে কাজে আজ সারাদিন লাগে, তার বড় অংশ হয়তো এক-দুই ঘণ্টায় শেষ হবে। বাকি সময় যাবে সেই কাজে, যেখানে আপনার অভিজ্ঞতা, বিচারবুদ্ধি আর মানুষের সঙ্গে সম্পর্ক লাগে। AI এই জায়গাটা নিতে পারে না।

এই বইয়ের প্রায় সব কাজ **ফ্রি** ChatGPT অ্যাকাউন্টে করা যায়। সাবস্ক্রিপশনের ভয়ে পিছিয়ে থাকার কারণ নেই।

তবে একটা কথা প্রতিটি অধ্যায়ে বারবার পাবেন: **AI খসড়া দেয়, সিদ্ধান্ত ও দায়িত্ব আপনার।** একজন ডাক্তারের প্রেসক্রিপশন, ইঞ্জিনিয়ারের নকশা, আইনজীবীর পরামর্শ, হিসাবরক্ষকের হিসাব, এসবের দায় আপনার স্বাক্ষরের সঙ্গে আসে। AI সেই স্বাক্ষর দিতে পারে না। তাই প্রতিটি পেশার অধ্যায়ে আছে কী করবেন, আর কী কখনো করবেন না।

আপনার পেশার অধ্যায়টা দিয়ে শুরু করতে পারেন। তবে প্রথম অধ্যায় আর শেষের দুটো অধ্যায় সবার জন্য। আর অন্য পেশার অধ্যায়গুলোতে চোখ বুলালে নিজের কাজের নতুন বুদ্ধিও পেয়ে যেতে পারেন।

ভয় নয়, দক্ষতা।



শুভকামনায়,

ইমরান শাকিল

AI পাঠশালা

সূচিপত্র

✦	লেখকের কথা	৩
১	Professional AI Workflow	৬
২	চিকিৎসক ও স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবী	১১
৩	সিভিল ও স্ট্রাকচারাল ইঞ্জিনিয়ার	১৬
৪	আর্কিটেক্ট ও ইন্টেরিয়র ডিজাইনার	২১
৫	আইনজীবী	২৫
৬	শিক্ষক	৩০
৭	ছাত্রছাত্রী	৩৪
৮	হিসাবরক্ষক	৩৮
৯	ব্যাংকার	৪২
১০	কৃষক ও কৃষি উদ্যোক্তা	৪৬
১১	সাংবাদিক ও লেখক	৫০
১২	ডিজিটাল মার্কেটার	৫৪
১৩	Software Developer	৫৯
১৪	HR ও Admin Professionals	৬৩
১৫	Real Estate ও Construction Professionals	৬৭
১৬	পেশাগত তথ্যের নিরাপত্তা	৭২
১৭	নিজের পেশার AI Workflow তৈরি	৭৬
✦	বোনাস ১: ১৫টি পেশার Prompt Library	৮০
✦	বোনাস ২: Workflow Templates ও Productivity Checklist	৮৯
✦	লেখক পরিচিতি	৯৩

অধ্যায় ১

Professional AI Workflow

ফ্রি স্যাম্পল অধ্যায়

এই অধ্যায়ে যা পারবেন

- নিজের এক সপ্তাহের কাজ তালিকা করে খুঁজে বের করবেন, কোন কাজে AI সত্যিই সাহায্য করবে।
- প্রতিটি কাজকে "সবুজ, হলুদ, লাল" তিন ভাগে ভাগ করবেন: কোথায় AI নিরাপদ, কোথায় সাবধান, কোথায় নিষেধ।
- একটা কাজের জন্য প্রথম পূর্ণ Workflow বানাবেন: ধাপ → প্রম্পট → যাচাই।

কেস স্টাডি (কাল্পনিক)

ময়মনসিংহের একটা বেসরকারি হাসপাতালের প্রশাসনিক কর্মকর্তা ফারহানা। প্রতিদিন তাঁর টেবিলে আসে রোগীদের অভিযোগের চিঠি, বিভাগীয় প্রধানদের মিটিংয়ের নোট, মাসিক রিপোর্ট, নতুন কর্মীদের প্রশিক্ষণসূচি, আর সরবরাহকারীদের কোটেশনের তুলনা।

তিনি একদিন ChatGPT খুলে লিখলেন, "আমার কাজ সহজ করে দাও।" উত্তরে এল একগাদা সাধারণ পরামর্শ: "সময় ব্যবস্থাপনা করুন", "অগ্রাধিকার ঠিক করুন"। কোনোটাই কাজে লাগল না।

সমস্যা AI-তে নয়। ফারহানা AI-কে তাঁর **কাজ** দেননি, দিয়েছেন একটা **ইচ্ছা**। AI তখন সাধারণ উত্তর দেয়।

এই অধ্যায়ে আমরা ফারহানার মতো যেকোনো পেশাজীবীর জন্য একটা পদ্ধতি শিখব: প্রথমে নিজের কাজ চেনা, তারপর কাজ ধরে ধরে AI ব্যবহার।

Workflow কী

Workflow মানে একটা কাজ শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত কোন ধাপে হয়। AI-এর সঙ্গে প্রতিটি Workflow-এর চারটা অংশ:

অংশ	প্রশ্ন	ফারহানার উদাহরণ (অভিযোগের উত্তর)
ইনপুট	AI-কে কী দেব?	অভিযোগের মূল কথা (রোগীর নাম ও পরিচয় বাদ দিয়ে), হাসপাতালের নীতি
কাজ	AI কী করবে?	ভদ্র, দায়িত্বশীল উত্তরের খসড়া
যাচাই	আমি কী মিলিয়ে দেখব?	তথ্য সঠিক কি না, কোনো প্রতিশ্রুতি দেওয়া হলো কি না যা হাসপাতাল দিতে পারে না
চূড়ান্ত	কে অনুমোদন দেবে?	ফারহানা নিজে, প্রয়োজনে বিভাগীয় প্রধান

সবুজ, হলুদ, লাল

প্রতিটি পেশার কাজ এই তিন ভাগে পড়ে:

রং	কী ধরনের কাজ	উদাহরণ
সবুজ (AI দিয়ে নিশ্চিন্তে খসড়া)	লেখা গোছানো, কাঠামো বানানো, সহজ ভাষায় ব্যাখ্যা, চেকলিস্ট, ইমেইল	মিটিংয়ের নোট থেকে কার্যবিবরণী, প্রশিক্ষণসূচি
হলুদ (AI সাহায্য করবে, কিন্তু পেশাদার যাচাই বাধ্যতামূলক)	তথ্য, সংখ্যা, নিয়ম, কোড, আইন বা চিকিৎসা-সংক্রান্ত লেখা	রোগীদের জন্য স্বাস্থ্য-তথ্যপত্র, চুক্তির খসড়া, BOQ
লাল (AI-কে দেবেন না বা সিদ্ধান্ত নিতে দেবেন না)	ব্যক্তিগত বা গোপন তথ্য, চূড়ান্ত পেশাগত সিদ্ধান্ত, যেখানে ভুল হলে মানুষের ক্ষতি	রোগীর পরিচয়সহ রিপোর্ট, প্রেসক্রিপশন, ভবনের নকশা চূড়ান্ত করা, গ্রাহকের ব্যাংক তথ্য

ধাপে ধাপে: নিজের কাজের মানচিত্র

1. **এক সপ্তাহের কাজ লিখুন।** কাগজে বা ফোনের নোটে, প্রতিদিন যা যা করেন। বড়-ছোট সব। অন্তত ১৫–২০টা।

2. **প্রতিটার পাশে আনুমানিক সময় লিখুন।** সপ্তাহে মোট কত ঘণ্টা যায়।
3. **ChatGPT-তে "কাজের মানচিত্র" প্রম্পট দিন** (নিচে), তালিকাটা পেস্ট করে।
4. **AI-এর ভাগ করা সবুজ-হলুদ-লাল নিজে মিলিয়ে দেখুন।** আপনার পেশার নিয়ম আপনি AI-এর চেয়ে ভালো জানেন। দরকার হলে রং বদলান।
5. **সবুজ তালিকা থেকে একটা কাজ বেছে নিন,** যেটায় সবচেয়ে বেশি সময় যায়।
6. **সেটার জন্য "Workflow বানাও" প্রম্পট দিন।**
7. **এই সপ্তাহে তিনবার ব্যবহার করুন,** প্রতিবার কত সময় লাগল লিখে রাখুন।

কপি-পেস্ট প্রম্পট: কাজের মানচিত্র

> আমি [পেশা ও প্রতিষ্ঠানের ধরন, যেমন: একটি বেসরকারি হাসপাতালের প্রশাসনিক কর্মকর্তা]। নিচে আমার এক সপ্তাহের কাজের তালিকা আর আনুমানিক সময় দিলাম।
>
> প্রতিটি কাজকে তিন ভাগে ভাগ করো, একটা টেবিলে:
> - সবুজ: ChatGPT দিয়ে নিশ্চিন্তে খসড়া করা যায়
> - হলুদ: ChatGPT সাহায্য করবে, কিন্তু আমার বা বিশেষজ্ঞের যাচাই বাধ্যতামূলক
> - লাল: ChatGPT-কে দেওয়া উচিত নয় (গোপন তথ্য, চূড়ান্ত পেশাগত সিদ্ধান্ত, মানুষের ক্ষতির ঝুঁকি)
>
> কলাম: কাজ | রং | কারণ (এক লাইনে) | AI কীভাবে সাহায্য করতে পারে।
> শেষে বলো: কোন ৩টা সবুজ কাজে সবচেয়ে বেশি সময় বাঁচার সম্ভাবনা।
>
> আমার কাজের তালিকা:
> [তালিকা পেস্ট করুন]

নিজের কাজে কীভাবে বদলাবেন: আপনার পেশার বিশেষ নিয়ম থাকলে প্রম্পটে যোগ করুন। যেমন "আমি ব্যাংকে কাজ করি, গ্রাহকের যেকোনো তথ্য লাল ধরবে।"

কপি-পেস্ট প্রম্পট: Workflow বানাও

> আমি এই কাজটার জন্য একটা পুনরায় ব্যবহারযোগ্য Workflow চাই: [কাজের নাম, যেমন: রোগীর অভিযোগের লিখিত উত্তর]।
>
> বানাও:
> ১. ইনপুট: প্রতিবার আমি ChatGPT-কে কী কী তথ্য দেব (আর কী দেব না)।
> ২. একটা প্রম্পট-টেমপ্লেট, [বন্ধনী]-তে ফাঁকা জায়গাসহ, যেটা আমি প্রতিবার কপি করে ব্যবহার করব।
> ৩. যাচাইয়ের চেকলিস্ট: খসড়া পাওয়ার পর আমি কোন ৫টা জিনিস মিলিয়ে দেখব।
> ৪. কে চূড়ান্ত অনুমোদন দেবে, আর কোন অবস্থায় AI-এর খসড়া একেবারেই ব্যবহার করব না।

কপি-পেস্ট প্রম্পট: পেশার "স্থায়ী নির্দেশ"

ChatGPT-এর Settings-এ "Custom instructions" বা "Personalization" নামে একটা অংশ আছে। সেখানে লিখে রাখা নির্দেশ প্রতিটি নতুন চ্যাটে কাজে লাগে (মেনুর নাম বদলাতে পারে)। এই প্রম্পট দিয়ে সেই লেখাটা বানিয়ে নিন:

> আমার পেশা: [পেশা]। কাজ করি: [প্রতিষ্ঠানের ধরন, জেলা]। আমার পাঠক বা গ্রাহক: [কারা]।
> ChatGPT-এর "Custom instructions"-এ রাখার জন্য ১০০ শব্দের মধ্যে একটা নির্দেশ লেখো, যাতে থাকবে:
> - আমার পেশার প্রেক্ষাপট
> - কোন ভাষায়, কোন সুরে উত্তর চাই
> - নিশ্চিত না হলে "নিশ্চিত নই" বলবে, তথ্য বা উৎস বানাবে না
> - [পেশার বিশেষ সতর্কতা, যেমন: ওষুধের ডোজ বা রোগ নির্ণয় দেবে না]

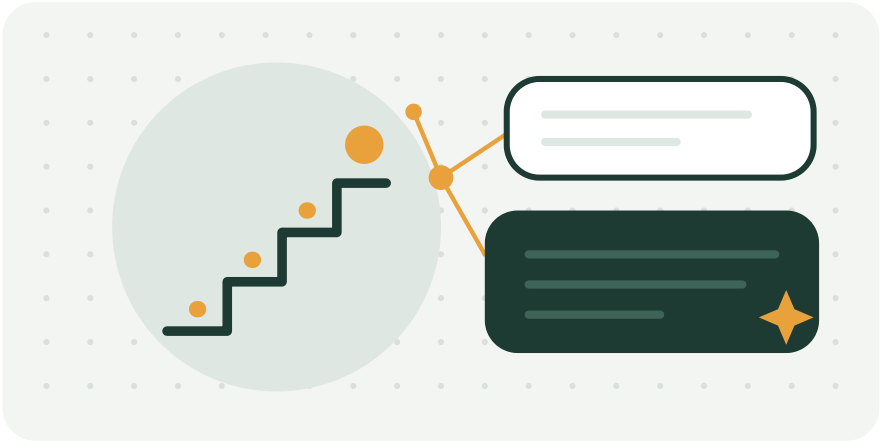
ভুল যা সবাই করে

- **"আমার কাজ সহজ করো" ধরনের সাধারণ প্রম্প।** কাজের নাম, ইনপুট আর কী ফল চান, সব নির্দিষ্ট করে বলুন।
- **হলুদ কাজকে সবুজ ভাবা।** তথ্য, সংখ্যা বা নিয়ম আছে এমন যেকোনো লেখা যাচাই ছাড়া পাঠাবেন না।
- **একবার ব্যবহার করে ছেড়ে দেওয়া।** Workflow কাজে লাগে তৃতীয়-চতুর্থবার থেকে, যখন টেমপ্লেট তৈরি থাকে আর আপনি অভ্যস্ত হয়ে যান।

আজকের অনুশীলন (১০ মিনিট)

আজকের দিনে যা যা কাজ করেছেন, এখনই লিখে ফেলুন। "কাজের মানচিত্র" প্রম্পট চালান। সবুজ তালিকার প্রথম কাজটার জন্য Workflow বানিয়ে নোটে সেভ করুন। তারপর এই বইয়ে নিজের পেশার অধ্যায়ে চলে যান।

যাচাইয়ের তারিখ: ১৩ নভেম্বর ২০২৬ (এই অধ্যায়ের সব কাজ ফ্রি ChatGPT-এ হয়; Custom instructions / Personalization মেনুর নাম অ্যাপ সংস্করণ অনুযায়ী আলাদা হতে পারে)



পেশাজীবীদের জন্য ChatGPT

আপনার পেশা যাই হোক, AI-কে কাজে লাগানোর পথ শিখুন।



লেখক

ইমরান শাকিল

ইমরান শাকিল — CSE, নর্থ সাউথ ইউনিভার্সিটি (২০২৩)। কোডেক্সা (Kodexa)-এর প্রতিষ্ঠাতা ও ব্যবস্থাপনা পরিচালক, API Engineering-এর আইটি বিভাগের প্রধান। দুবাইয়ের ক্লায়েন্টদের ব্যবসায় অটোমেশন নিয়ে কাজ করেন।